

役員打ち合わせ	7:30
選手入場	7:40
アップ	7:50～
レース開始	8:50

常時7・8レーンは開放

	組数	招集時間	開始時間
女子400mMリレー	2	8:45	8:50
男子400mMリレー	4	8:55	9:00
女子200m背泳ぎ	1	9:35	9:40
男子200m背泳ぎ	2	9:39	9:44
女子200m平泳ぎ	2	9:46	9:51
男子200m平泳ぎ	3	9:54	9:59
男子200mバタフライ	1	10:05	10:10
女子200m自由形	4	10:10	10:15
男子200m自由形	5	10:24	10:29
女子200m個人メドレー	2	10:40	10:45
男子200m個人メドレー	3	10:48	10:53
女子100m背泳ぎ	2	11:15	11:20
男子100m背泳ぎ	4	11:20	11:25
女子100m平泳ぎ	3	11:30	11:35
男子100m平泳ぎ	5	11:38	11:43
女子100mバタフライ	2	11:50	11:55
男子100mバタフライ	2	11:55	12:00
女子100m自由形	5	12:05	12:10
男子100m自由形	11	12:15	12:20
女子100m個人メドレー	3	13:15	13:20
男子100m個人メドレー	5	13:21	13:26
女子50m背泳ぎ	2	13:40	13:45
男子50m背泳ぎ	5	13:43	13:48

	組数	招集時間	開始時間
女子50m平泳ぎ	4	13:50	13:55
男子50m平泳ぎ	6	13:55	14:00
女子50mバタフライ	2	14:03	14:08
男子50mバタフライ	5	14:06	14:11
女子50m自由形	7	14:13	14:18
男子50m自由形	17	14:25	14:30
混合400mリレー	1	15:05	15:10
女子400mリレー	2	15:15	15:20
男子400mリレー	5	15:25	15:30