

機械準備 7:20
 役員打ち合わせ 7:30
 生徒入場 7:45
 アップ 7:55～8:45

	組数	招集時間	開始時間
女子200mMリレー	1	8:45	8:50
男子200mMリレー	2	8:49	8:54
女子200m個人メドレー	1	8:55	9:00
男子200m個人メドレー	2	9:00	9:05
女子200m自由形	2	9:07	9:12
男子200m自由形	2	9:14	9:19
女子50m平泳ぎ	2	9:25	9:30
男子50m平泳ぎ	3	9:28	9:33
女子50mバタフライ	1	9:33	9:38
男子50mバタフライ	2	9:35	9:40
女子50m背泳ぎ	1	9:39	9:44
男子50m背泳ぎ	2	9:42	9:47
女子50m自由形	2	9:46	9:51
男子50m自由形	6	9:49	9:54
女子100m個人メドレー	2	9:57	10:02
男子100m個人メドレー	2	10:02	10:07
女子100m平泳ぎ	1	10:08	10:13
男子100m平泳ぎ	2	10:10	10:15
女子100mバタフライ	1	10:15	10:20
男子100mバタフライ	1	10:18	10:23
女子100m背泳ぎ	2	10:20	10:25
男子100m背泳ぎ	2	10:25	10:30
女子100m自由形	2	10:33	10:38
男子100m自由形	5	10:36	10:41
女子400m自由形	1	10:46	10:51
男子400m自由形	2	10:54	10:59
女子200mフリーリレー	1	11:15	11:20
男子200mフリーリレー	2	11:20	11:25

合同練習会A班 12:20～14:20
 (下記以外の学校)
 B班練習 14:30～16:30
 (加古川西・加古川北・加古川東・明石北・三木)