

春季学校対抗2次要項

- ① 7：30準備開始7：45入場とします。
選手の終了時間にかかわらず先生方には最後まで競技の運営にご協力ください。
- ② アップは1～3レーン女子・4～8レーン男子で行います。
- ③ 1年生の中には初めてのレースになる選手もいます。下からのスタートOKです。
リレーも下からOKです。
- ④ 先生方の昼食はこちらで準備します。
- ⑤ 公認大会ではありませんのでFINAの水着でなくてもOKです。
- ⑥ ゴミは各自でお持ち帰りください。